

令和6年度1月～3月スポーツ事業 ボランティア募集一覧

みんなでスポーツ (体育館:卓球)

参加者定員なし 協力希望人数 3名
平均 5 名前後 体力・技術:卓球ができる方

開催日		集合時間(場所)	開催時間	解散
午後	2/12(水)	12:50 (ボランティア室)	13:00～14:30	14:50 頃
夜間	1/12(日)、18(土)、28(火) 2/9(日)	17:50 (ボランティア室)	18:00～20:00	20:20 頃

みんなでスポーツ (体育館:バドミントン)

参加者定員なし 協力希望人数 3名
平均 8 名前後 体力・技術:バドミントンができる方

午後	1/15(水)、2/28(金)	12:50 (ボランティア室)	13:00～14:30	14:50 頃
夜間	1/7(火)、2/4(火)、23(日)	17:50 (ボランティア室)	18:00～20:00	20:20 頃

みんなでスポーツ (体育館:ショートテニス)

参加者定員なし 協力希望人数 3名
平均 5 名前後 体力・技術:テニスができる方

1/8(水)、28(火)、2/19(水)	12:50 (ボランティア室)	13:00～14:30	14:50 頃
----------------------	--------------------	-------------	---------

みんなでスポーツ (屋外:テニス)

参加者定員なし 協力希望人数 3名
平均 5 名前後 体力・技術:テニスができる方

1/10(金)、17(金)、22(水)、29(水) 2/5(水)、13(木) 3/4(火)	12:50 (ボランティア室)	13:00～14:30	14:50 頃
---	--------------------	-------------	---------

みんなでスポーツ 協力依頼内容

- ・参加者と一緒にスポーツをしていただきます。それぞれの種目ができるボランティアを募集します。(ショートテニスは体育館で行うスポンジボールを使ったテニスです。ポッチャは簡単な審判をお願いします。)
- ・当日集まった参加者の人数や技術のレベルなどによりグループに分かれラリーや試合を行います。
参加者同士の交流とスポーツの機会提供が目的のため、技術指導などは基本的に行いません。
- ・種目の準備やボールやシャトル拾い、片付けなども参加者、職員、ボランティアのみなさんで行います。
- ・人数が多い場合や、参加者同士で行えている場合などは参加せず見守りをさせていただくこともあります。

日常プログラム(体育館)

参加者定員なし 協力希望人数 3名
平均 10 名前後 体力・技術:問いません

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
1/7(火)、9(木)、16(木)、23(木)、30(木) 2/4(火)、6(木)、20(木)、26(水) 3/5(水)、7(金)、11(火)、13(木)、14(金)	13:15 (ボランティア室)	13:30～14:30	14:45 頃

- ・用具の配布、回収、転倒しないよう椅子を押さえるなどの見守り、用具を持つ、握る、バンドの長さ、位置の調整など、障がいに応じてサポートします。打ち合わせ時やその場でサポートの内容をお伝えします。
- ・グループに分かれた時などに人数合わせのため一緒に参加していただくことがあります。
- ・スムーズに進行している場合は見守りの時間が長くなる場合があります。

日常プログラム(屋外)

参加者定員なし
平均 10 名前後

協力希望人数 3 名
体力:自信のある方 技術:問いません

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
2/21(金)、27(木)、3/6(木)、12(水)	13:00 (ボランティア室)	13:30~14:30	14:45 頃

・スポーツ用具の設置やコースの設営、スコアをつけるなど記録を行なってもらうこともあります。
・屋外のため季節に応じて帽子、防寒着の着用や水分補給など各自、体調管理をお願いします。
・雨天の場合は教室開始時に判断します。雨天など悪天候の場合は中止になる場合があります。

日常プログラム(プール)

参加者定員なし
平均 10 名前後

協力希望人数 2 名
体力:問いません 技術:泳げる方

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
1/10、17、24、31、2/7(各金)	12:50 (プールサイド)	13:00~13:50	14:00 頃

・プールに入水して参加者の補助、見守りを行います。
・参加者が使用するエクササイズ用具の配布、回収をお願いしています。

日常種目別プログラム

ボクササイズ&セラバンド(体育館)

参加者定員 10 名

協力希望人数 3 名
体力・技術:問いません

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
1/22、29、2/5、12、19(各水)	10:15 (ボランティア室)	10:30~11:45	12:00 頃

【新規事業】全5回の教室です。様々な障がいのある方が参加されます。
・用具の配布、回収、転倒しないよう椅子を押さえるなどの見守り。
・障がいに応じてサポートします。打ち合わせ時やその場でサポートの内容をお伝えします。

水泳初級教室

参加者定員
10 名

協力希望人数 2 名
体力:問いません 技術:泳げる方

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
1/11、18、25、2/1、8 (各土)	12:50 (プールサイド)	13:00~14:30	14:40 頃

・参加者の補助になりますので、泳げる方にご協力をお願いします。参加者は 10m(クロールなどで)泳げるようになることが目標です。教室の運営は外部講師ではなく職員が行います。
・万が一の際にぶつからないように、溺れないように見守り誘導をお願いします。ビート板などの浮助具の準備、片づけ、入退水時、浮き身、立ち上がりの見守りやサポートなどをします。

子どもスポーツ陸上(知的障がい)

参加者定員
12 名

協力希望人数 4 名
体力:自信のある方 技術:問いません

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
1/12、19、26、2/2、9(各日)	12:45 (ボランティア室)	13:00~14:30	14:40 頃

・対象は、知的障がいのある小中学生です。
・用具の配布、タイムの計測、記録の補助をお願いします。参加者と一緒に走ってもらう場合もあります。当日、打ち合わせ時やその場でサポート内容をお伝えします。
・雨天の場合は中止になります。中止の判断は 11:30 に行い、参加者への連絡が済み次第連絡します。

子どもスポーツハートフルサッカー

参加者定員
16名(予定)

協力希望人数 2名
体力:自信のある方 技術:問いません

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
2/11(火・祝)	13:00 (ボランティア室)	13:30~15:30	16:00頃

・対象は、知的障がいのある小中学生です。・運営、講師は浦和レッズハートフルクラブの方が行います。
・ボール拾い、記録(写真撮影)などをお願いします。

アーチェリー初級教室

参加者定員
6名

協力希望人数 1名
体力:自信のある方 技術:問いません

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
2/8、15、22、3/1、8 (各土)	12:45 (ボランティア室)	13:00~14:30	14:40頃

・初めてアーチェリーを行う方が対象の教室です。
・アーチェリー用具の運搬や畳の移動(※力仕事です)をお願いします。
・参加者が射ている時は見守りの時間が長くなります。
・雨天の場合は中止になります。中止の判断は 11:30 に行います。中止の場合は連絡します。

アーチェリー場利用認定会

参加者定員
制限なし

協力希望人数 1名
体力:自信のある方 技術:問いません

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
1/19、2/16、3/16(各日)	13:00 (ボランティア室)	13:00~15:00	15:00頃

・時間の計測や得点の集計などをお願いします。的(畳)の移動(力仕事)をお願いすることもあります。
・雨天の場合は中止になります。中止の判断は 11:30 に行い、中止の場合は連絡します。

体力体組成測定の日

参加者定員なし

協力希望人数 6名
体力・技術:問いません

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
2/13(木:午前)、14(金:午後)、15(土:午後)	午前 9:00	9:30~11:45	12:00頃
	午後 13:00 (ボランティア室)	13:30~14:45	15:00頃

・測定を実際に行ってもらいます。測定方法や記録のつけ方は開始前に職員が説明します。
・測定機器の準備、参加者の受付、測定及び測定結果の記録、片づけ、補助、見守りをしてもらいます。

交流卓球大会(STT)

参加者 30名

協力希望人数 10名程度
体力:自信のある方 技術:問いません

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
1月26日(日)	8:30 (2階 第2工芸室)	9:00~16:00	16:30頃

・大会の運営補助になります。審判など競技の運営は主に埼玉県障がい者卓球協会が行います。
・ボール拾いや視覚障がいのある選手の誘導をお願いします。担当する係の内容については、当日打ち合わせを行います。

交流卓球大会(一般卓球)

参加者定員
120名

協力希望人数 10名程度
体力・技術:問いません

開催日	集合時間(場所)	開催時間(予定)	解散
2月16日(日)	8:30 (和室)	9:00~16:00	16:30頃

・大会の運営補助になります。競技審判は主に埼玉県障がい者卓球協会が行います。
・受付の補助、開閉会式の設営補助、ボール拾いなどをしてもらいます。担当する係の内容については、当日打ち合わせを行います。

グラウンドゴルフ大会

参加者定員なし
(50名程度参加
予想)

協力希望人数 15名
体力:自信のある方 技術:問いません

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
3月15日(土)	8:30 (ボランティア室)	9:00(受付)~15:00	15:30 予定

・16ホールを回ってスコアを競います。・主に参加者と一緒にコースを回ってスコアの記録を行います。
・コースの設置、用具の準備、誘導、受付など運営の補助をお願いします。

交流サッカーフェスティバル

参加者定員 120名

協力希望人数 10名
体力・技術:問いません

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
1月12日(日)	8:00 (埼玉スタジアム2002)	8:30~15:30	16:00

・用具の準備、誘導、受付など大会の運営の補助をお願いします。審判はさいたま市南部少年サッカー指導者協議会の方が行います。・担当する係の内容については、当日打ち合わせを行います。

とびっきスポーツフェスティバル

参加者定員 250名(予定)

協力希望人数 20名
体力・技術:問いません

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
3月2日(日)	8:30 (ボランティア室)	9:00~16:00	17:00頃

・対象は障がいのある方で、だれでも参加可能です。・内容は未定ですが全般的に運営を主体的にお願いします。受付、用具の準備・片づけ、参加者補助、競技によっては審判・記録、などをお願いします。担当する係の内容については、当日打ち合わせを行います。 ※詳細は決まり次第、ご連絡いたします。

ダウン症の日イベント

参加者 200名

協力希望人数 5名
体力・技術:問いません

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
3月23日(日)	9:00 (ボランティア室)	9:00~16:00	16:30

・内容は未定ですが、例年、ふうせんバレーなどを行っています。
・会場設営、参加者の受付、用具の準備・片づけ、かんたんな審判などをお願いします。
・担当する係の内容については、当日打ち合わせを行います。 詳細は決まり次第、ご連絡いたします。